

Ta coiffe égyptienne

Matériel

- ▶ Ta feuille de droite
- ▶ Ta planche de stickers
- ▶ Des ciseaux
- ▶ De la colle



La découpe

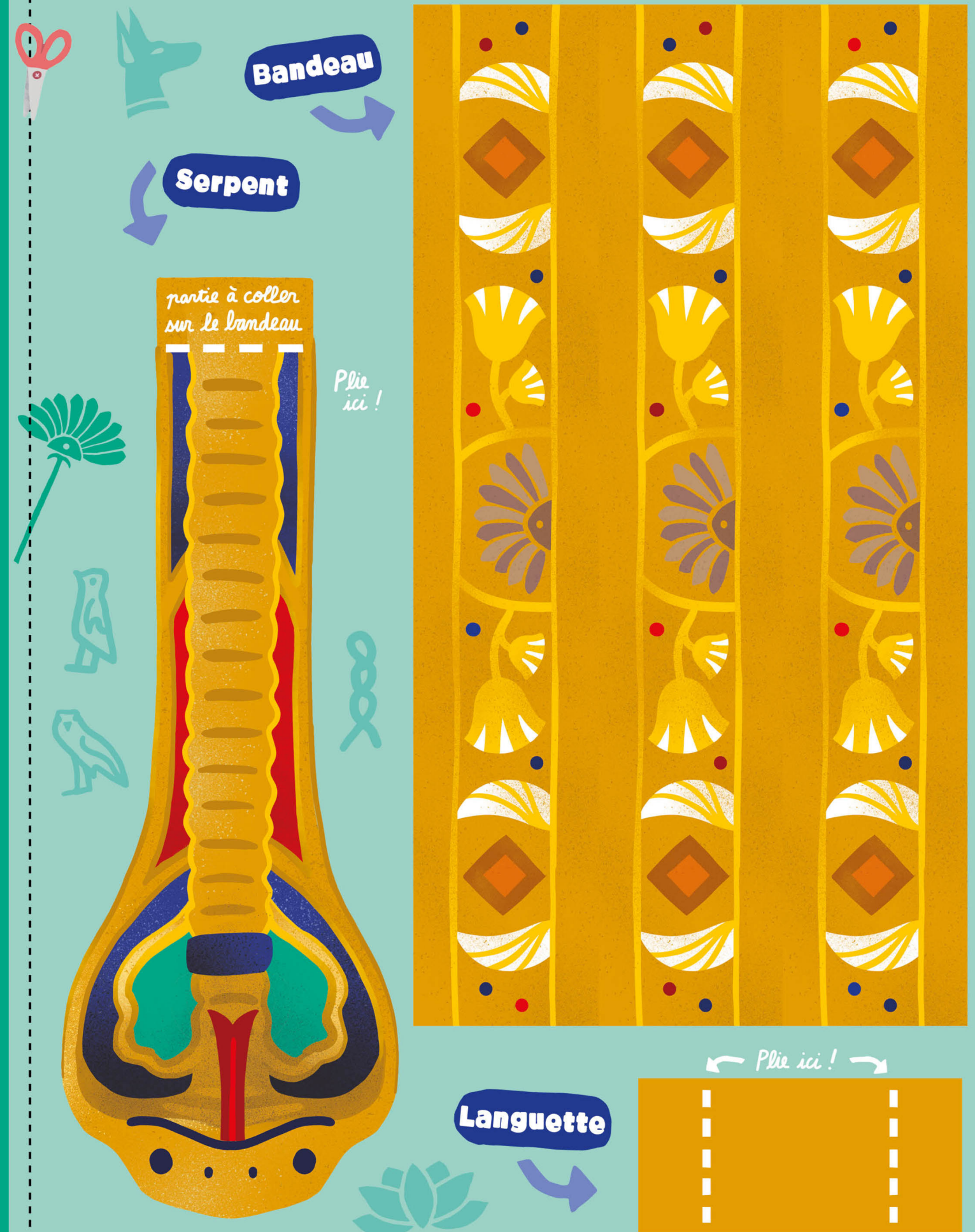
- 1 Sur la page de droite, découper les différentes parties de la coiffe : le bandeau, le serpent et la languette.
- 2 Marquer les plis sur les traits pointillés de la languette et du serpent.

La déco

- 3 Votre enfant peut décorer la couronne avec les autocollants.

L'assemblage

- 4 Coller les contours de la couronne ensemble, puis placer le serpent sur le devant de la couronne.





Boules d'énergie aux dattes



Ingrédients

POUR 4 PERSONNES :

- 3 CUILLÈRES À SOUPE DE MIEL LIQUIDE
- 100 G DE NOIX**
- 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE CANNELLE
- AMANDES EFFILÉES
- 300 G DE DATTES DÉNOYAUTÉES*



1 À l'aide d'un mixeur, mélange les dattes dénoyautées, la cannelle, les noix et 1 c. à soupe de miel.



2 Forme des petites boules de la taille d'une noix avec le mélange.

3 Roule chaque boule dans le miel qu'il te reste, puis dans les amandes effilées.

Un petit tour au frais et hop, c'est prêêêêt !



Miam !

*Tu peux aussi utiliser des abricots secs ou des pruneaux.
 **Si tu es allergique aux fruits à coque, tu peux remplacer les noix et les amandes effilées par de la noix de coco râpée.